

Belegung Ruheraum ab 09/2025

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08.00 - 09.00							
09.00 - 10.00							
10.00 - 11.00				Yoga			
11.00 - 12.00							
12.00 - 13.00							
13.00 -14.00							
14.30-15.00							
15.00-15.30							
15.30-16.00							
16.00-16.30					Yoga		
16.30-17.00					Nov.-März		
17.00 - 17.30		Kids Yoga					
17.30 -18.00	Yoga				Yoga		
18.00 - 18.30			Yoga		stretch&relax		
18.30 -19.00		Yoga					
19.00 -19.30	Yoga			Yoga Flow	Klang Bad		
19.30 -20.00			Yoga		Hormonyoga		
20.00 - 20.30							
20.30 - 21.00							
21.00 -21.30							
21.30-22.00							